

# Smile, please. Le strategie beauty per un sorriso da copertina

**Sorridere fa bene all'umore. E una dentatura smagliante incorniciata da labbra morbide è il nuovo biglietto da visita. Ma anche un potente strumento antietà**

di Grazia Pallagrosi

**Sorridere per mostrare il lato migliore di sé.** È il nuovo imperativo degli image maker, sempre più convinti della centralità della bocca nell'estetica del viso. Labbra che ridono incorniciando una dentatura armoniosa condizionano positivamente le emozioni (e quindi i pensieri) di chi le guarda. Non solo. Una ricerca pubblicata sulla rivista *Social Cognitive & Affective Neuroscience* rivela che **le persone sorridenti percepiscono il mondo in modo più sereno.** E i ricercatori dell'University of London hanno scoperto che, guardando foto di persone dalle diverse espressioni, chi sorride percepisce come felici anche i visi neutrali. Ma già nell'Ottocento lo psicologo William James sosteneva che **le espressioni facciali non sono solo una conseguenza delle nostre emozioni: le causano!**



## SINERGIE NATURALI

Provate a dare l'età alla stessa persona quando sorride e quando è seria e vi accorgete dell'**effetto antiaging del sorriso.** Del resto, l'essere umano più giovane irradia naturalmente gioia: un bebè

ride mediamente 300 volte al giorno contro le 20 di un adulto. Come mai? Oltre al peso della vita, **nella società dell'immagine sono determinanti le insicurezze estetiche**. Un sondaggio condotto da Opinion Matters Research Agency su mille donne ultratrentenni in Inghilterra e Brasile ha rivelato che il 54 per cento di loro non sorrideva spesso perché si vergognava della propria bocca e dei propri denti. «Sono timori che possiamo affrontare con serenità» spiega la dottoressa Mariateresa Grecchi, odontoiatra e medico estetico a Milano e Verona ([visoesorriso.it](http://visoesorriso.it)) «perché **l'odontoiatria estetica ha fatto grandi passi avanti: oggi tutti i difetti sono eliminabili** e i tempi di cura si sono drasticamente ridotti rispetto al passato. Inoltre si sono create interessanti sinergie tra odontoiatria e medicina estetica, tanto che possiamo “ridisegnare” l'intero quadro della bocca in poche sedute o addirittura in un solo weekend».

#### PUBBLICITÀ



**Le labbra secche, disidratate e assottigliate non giovano alla sensualità del sorriso.** Per migliorarne morbidezza e turgore, l'aiuto arriva anche dai nuovi lip balm: al classico burro di cacao si affiancano quelli di karité e mango, assieme a purissima cera d'api e olio di macadamia, altamente elasticizzanti e capaci di creare su quest'area delicata una barriera contro inquinamento, vento, acqua e sbalzi di temperatura. A scopo lenitivo vengono invece utilizzati l'estratto di centella asiatica combinato con acqua termale, mentre per rallentare l'invecchiamento molte formulazioni sono arricchite con antiossidanti quali vitamina E e vitamina A, che proteggono anche le mucose.



### I CINQUE RIMEDI TOP

Ma vediamo quali sono i trattamenti che hanno rivoluzionato la *cosmetic dentistry* e quelli di medicina estetica che li completano.

- **L'apparecchio invisibile:** la dentatura ritrova armonia e simmetrie perfette grazie all'*Invisalign*: mascherine in resina acetlica che esercitano la pressione necessaria a raddrizzare i denti. Trasparenti e invisibili, si indossano 22 ore al giorno e si tolgono per mangiare. La cura dura 2 anni, con visita (ogni due settimane) di controllo. Da 3mila €.
- **Reshaping:** anche i denti possono avere problemi di silhouette. Se i canini o gli incisivi sono troppo pronunciati o lunghi, s'interviene con l'odontoplastica. «Con una fresa si accorciano di 2-3 millimetri» spiega la dottoressa Grecchi «ottenendo, con una correzione minima, una grossa riduzione del difetto estetico». Da 50 € ogni dente.



- **Cover intelligenti:** faccette in ceramica vengono applicate sui denti per migliorarne forma, colore e posizione. Le ultime versioni sono in disilicato di litio, un materiale super tecnologico, e vengono realizzate dopo aver elaborato l'immagine fotografica della dentatura con uno speciale programma di morphing che consente di simulare tutte le espressioni della bocca e valutare così l'effetto della cover non solo sui denti, ma anche rispetto a labbra e gengive. Lo smalto viene abraso di pochissimi decimi di millimetro (da 0.3 a 0.7) per ospitare le faccette che poi si incollano sulla superficie del dente. Una macchina sofisticata realizza in soli dieci minuti ogni faccetta che può essere applicata nella stessa seduta e durerà praticamente per sempre. Costo medio: da 800 euro l'una.
- **Easy whitening:** denti più bianchi ringiovaniscono il viso di almeno 5 anni! Oggi i dentisti utilizzano come sbiancante il perossido di carbammide, la stessa sostanza che troviamo nei trattamenti di whitening domiciliare, in concentrazioni fino a 3 volte superiori. Si guadagnano così fino a due toni di chiarezza e brillantezza. Nei 15 giorni post sbiancamento vanno evitati fumo e alimenti fortemente coloranti, come caffè e tè, frutti di bosco, bevande a base di cola, ciliege, vino rosso, spinaci, carciofi. Da 300 €.

• **Labbra ridisegnate:** per renderle più seducenti senza aumentarne il volume, il medico estetico ha diversi assi nella manica: utilizzando specifici filler può sottolineare l'arco di Cupido (cioè l'incurvatura a metà del labbro superiore), estroflettere impercettibilmente i contorni o rialzare leggermente gli angoli della bocca per rendere più sbarazzino il sorriso. «La bellezza del risultato dipende dalla mano dello specialista e dalla scelta del filler giusto, che deve essere molto elastico e plasmabile. L'obiettivo è avere la massima resa estetica iniettando la minima quantità di prodotto per ritoccare solo dei particolari che non cambiano la fisionomia della bocca. Per un leggero effetto volume poi, più che ingrandire le labbra bisogna dare idratazione, levigatezza e turgore alla parte vermiglia, usando acidi ialuronici che richiamano acqua rendendo le labbra più evidenti e polpose ma non gonfie, più luminose e naturalmente rosate».