



VENUS CONCEPT

bellezza

SI CHIAMA MEDICINA fisiologica e promuove la bellezza attraverso la salute di organi e pelle. Più che cancellare le rughe, migliora le condizioni che le permettono di mantenersi compatta. E rimuove le cause degli inestetismi invece che camuffarli con ritocchini. Lanciata anni fa dal professor Maurizio Ceccarelli, direttore dell'International Centre for Study and Research in Aesthetic and Physiological Medicine (www.aephy.med.it), sta diventando moda per intercessione di alcune celeb lanciate verso la beauty-ecologia. Gwyneth Paltrow, ad esempio, il mese scorso ha combattuto una battaglia digitale per sostenere le senatrici Dianne Feinstein e Susan Collins nella loro crociata contro la presenza di ingredienti chimici dannosi nei cosmetici. La differenza, rispetto al passato, è che la cute non viene più considerata una "buccia" ma un ponte di comunicazione mente-corpo. I suoi difetti non si combattono ma si "ascoltano": su questa lunghezza d'onda, le novità di medicina estetica e cosmesi, grazie all'approccio olistico, si integrano in programmi sempre più su misura.

Energia rinnovabile

È appena sbarcata in Italia la radiofrequenza nanofrazionata che, rispetto alle altre, promette risultati migliori con minori effetti collaterali. «Si chiama Venus Viva e riesce a convogliare meglio il calore nel derma», spiega la dottoressa Mariateresa Grecchi, tra i primi medici estetici italiani a testare l'apparecchio. «Infatti, anziché veicolare un'energia luminosa come fa il Laser frazionato, utilizza una corrente elettrica che è modulabile sia per quantità di energia erogata sia per tempo di rilascio». I vantaggi? «A seconda dell'età e delle condizioni della pelle si può personalizzare il trattamento ottenendo una maggiore tonificazione (azione in profondità) o un'ablazione superficiale (effetto antirughe). Inoltre, trattandosi di energia nanofrazionata, non lascia segni se non microscopici puntini sulla cute che possono essere coperti con il trucco e spariscono nel giro di 48-72 ore». Utile per levigare, rassodare e uniformare l'epidermide, consente anche di eliminare il "codice a barre" sopra il labbro superiore, ridurre la rugosità del collo, le cicatrici da acne e le rughe a ventaglio del décolleté. Sono necessarie 3-4 sedute (una al mese). Costo: da 150 euro a seduta (www.visoesorriso.it).

SI ABBINA CON...

Biorivitalizzazione e peeling che, dopo i 40 anni, restano i due trattamenti d'elezione per stimolare la pelle a rigenerarsi. «I peeling hanno il pregio di rendere lo strato corneo più compatto, più forte e capace di auto-protegersi dall'aggressione degli agenti esterni», spiega il professor Antonino Di Pietro, dermatologo. «A questo scopo, i più utilizzati sono a base di acido glicolico, acido salicilico, acido piruvico: a seconda dell'età e delle esigenze della pelle, lo specialista sceglie la composizione adatta e normalmente sono sufficienti 3-4 sedute per ottenere un miglioramento evidente. Dopo il trattamento, la cute va idratata con un prodotto specifico post-peeling e non esposta al sole per i primi giorni (www.antoninodipietro.it). Un altro alleato della funzionalità epidermica è il PRP, l'iniezione di plasma ricco di piastrine, che promuove la rigenerazione della cute partendo da un prelievo di sangue che viene "attivato" in modo naturale e re-iniettato. Costi: da 400 euro a seduta (www.ihf.eu/).

SCORTE D'ACQUA

- Una maschera notturna in gel che diventa acqua sulla pelle. Per 8 ore di idratazione: Hydra Life Jelly Sleeping Mask di Dior (68,10 euro).
- Assicura un teint radioso e levigato in 20 minuti di posa grazie ad attivi illuminanti: Glam Glow Flash Mud Mask (50 euro da Sephora).
- Formula ricca che idrata, rassoda e nutre il corpo: Revitalizing Supreme Global Anti-Aging Body Cream di Estée Lauder (79 euro).
- Acqua di cocco, latte di rosa e burro di karité per un'idratazione 24 ore: Hydra-Body Lait di Lierac (21 euro, in farmacia).
- Ridà freschezza allo sguardo riducendo le piccole rughe: Sérums Végétaux Roll-on Contorno Occhi Illuminante di Yves Rocher (27 euro).
- Soin concentrato che leviga collo e décolleté ridando un aspetto più giovane e compatto: Sensai Throat and Bust Lifting Effect (113 euro).

Rimuove le cellule morte senza irritare: Renovatio Exfoliating Invigorating Face Cream di Dott. Romaldini (95 euro, www.dottromaldini.com).

Deliziosa ed esfolia il viso con acidi di frutta. White Marble Treatment Bar di Erno Laszlo (58 euro).

SEAN ACHENOMY